

إسعافات أولية



للأطفال من عمر خمس الى سبع سنوات

johanniter
international



Imprint

Published by Johanniter International ASBL ▪ Enterprises of the Orders of St John ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Brussels
Phone +32 2 282 1056 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Registered in Belgium (ASBL)

Editor Johanniter International ▪ **Illustration** Herwig Holzmann ▪ **Layout** Mag.^a Julia Kadlec ▪ July 2024

فصول أحمد: حار وبارد

فصل الصيف

مرحباً، اسمي أحمد، عمري ٧ سنوات.
أنا ابن عم مجد ويزن. أظن أنك التقيت بهم من قبل.



قمنا أنا وأمي بزيارة جدي
يعيش جدي في كوخ قديم بعيداً في الريف

إنه يوم حار جداً ومشمس.
يجلس جدي في الداخل بشكل أكثر في الأونة الأخيرة.



كانت أُمي قلقة عليه للغاية لأنه كان يشعر بالحر الشديد والعطش.



قالت أُمي: «أحمد، أعتقد أننا بحاجة إلى مساعدة جدك أكثر. هل يمكنك مساعدتي؟»



انظر الى هذه الصورة، ماذا يمكنك فعله لتهدئة جدي؟

شعر جدي بالتحسن، لذا قالت أمي أنني أستطيع
الذهاب الى اللعب في الخارج.
ووضعت لي مرهم واقي من الشمس وقالت لي «لا تنسى
البقاء في الظل».



التقيت بأصدقائي عند النهر، بدت المياه هادئة،
جميلة ورائعة في هذا الطقس الحار

بدأ بعض الأولاد الأكبر سناً بالقفز في المياه من
الأعلى. بدأ الأمر مفرح!



انظر الى هذه الصورة، هل يمكنك إيجاد ثمانية مخاطر محتملة؟



كنت قلقاً جداً على أصدقائي من أن يتعرض أحد منهم للأذى
شرحت لهم المخاطر التي لاحظتها عند ضفاف النهر
نزل الأولاد من أعلى الحافة! أوف

سبح أحد الأولاد بعيداً جداً في النهر.
يبدو وكأنه يغرق ويصرخ طلباً للمساعدة.

كيف يمكنك الحصول على المساعدة؟



ركضت امرأة كانت تصطاد في مكان قريب منا حين سمعت نداء النجدة، وألقت بعجل الإنقاذ في المياه.



وإنتشلت الصبي من المياه. كان منكم ولا يستجيب لها

لم يتمكن الصبي من التنفس، لكنني تذكرت ما يجب القيام به. واخبرتها بأن تبدأ بإعطاء الصبي أنفاس الإنقاذ وبدأ بالتعافي.



كان الصبي يرتجف من البرد، لذا أبقيته دافئاً ببطانية جدّي

أنت سيارة الاسعاف وأخبرني أحد المسعفين أنه بحالة جيدة

وقالوا لي « أحسنت يا أحمد»



فصل الشتاء

اليوم أنا متحمس جداً. تساقطت الثلوج كثيراً،
سنذهب اليوم للتزلج على التلال.



جدتي ستأتي معنا أيضاً. ذهب أبي لإصطحابها في
سيارته

لقد قام أيضاً بتعبئة السيارة أغراض كثيرة مفيدة
ليأخذها معنا

أنظر الى هذه الصورة، ماذا يوجد أيضاً لأخذه لهذه الرحلة؟



وصلنا الى أعلى التل ولا أستطيع الانتظار لبدء التزلج!

قال لي أبي أن أرتدي ما يكفي من الملابس للدفء.
شعرت بدفء شديد.



فرحنا كثيراً، مشينا الى الأعلى وقمنا بالانزلاق مراراً
وتكراراً

أنا أحب أن أُسرع كثيراً

لقد شعرت بالإرهاق قليلاً ، لذا استرحنا لفترة من
الوقت و احتسيت شوكولاتة ساخنة لذيذة جداً
كوجبة خفيفة!



بعد ذلك، قمنا بعمل رجل ثلج!



كنا نحظى بالمتعة كثيراً

ولكن بعد ذلك...أوهه..لا!..

سقطت جدتي على الجليد على جانبها

ذهب أبي مسرعاً لمساعدة جدتي، مع الحرص على
عدم الانزلاق.

تأكد أبي أولاً من أنها لا تزال تستجيب، قالت لنا أن
ساقها تؤلمها.

تحقق أبي من ذلك ولم يكن هناك أي نزيف.



قال أبي أنه يعتقد أن الجزء العلوي من ساق جدي
قد تأذى.

حاولنا مساعدة جدي على النهوض، لكنها لم تستطع
على التحرك إطلاقاً، كانت تؤلمها كثيراً.... مسكينة
جدي.



بدأت الثلوج بالتساقط مرة أخرى

نظرنا حولنا ولم يكن هناك أي مكان قريب للاجتماع

قال أبي « من الأفضل أن نحصل على بعض
المساعدة للجدة» لكننا لا نستطيع انتشالها عن
الأرض.

كيف يمكنك الحصول على المساعدة؟



إتصل أبي بسيارة الاسعاف. سأل أبي أين نحن
متواجدون.

وأخبرنا أن سيارة الاسعاف ستصل الينا خلال نصف
ساعة وطلب منا أن نُبقي جدتي دافئة.



بدأ الثلج بالتساقط بشدة أكثر

وبدأت جدتي تشعر بالبرد والارتعاش

ذهب أبي الى السيارة وأحضر جميع الأغراض الدافئة.
وضعنا بطانية تحت رأس جدتي وقمنا بتغطية أكتافها
لحمايتها من الأرض الباردة. كنت أشعر بالبرد أيضاً.
لذا احتسيت شوكولاتة ساخنة. ولم يكن بوسع جدتي
إلا ارتشاف بعض الماء.



واصلنا أنا وأبي الحديث مع الجدّة للتأكد أنها بخير.

لقد بدأت تشعر بالتحسن والدفيء أكثر.



لم نتوقع أن ينتهي يومنا الممتع بهذا الشكل

تم نقل جدي الى المستشفى وخضعت لعملية جراحية لإصلاح كسري عظم الحوض. وسرعان ما استيقظت وعادت للمشي

ذهبنا الى المستشفى لإعادة جدي الى المنزل، وعمّ الفرح بين الجميع



JOIN

إن يوهاننير العالمية (JOIN) عبارة عن شراكة مؤسسات القديس يوحنا الأربعة والجمعيات الخيرية الوطنية التابعة لها. تعمل المنظمات الأعضاء لدينا، ومقرها في أوروبا والشرق الأوسط بتعاون وثيق، ويدعمها أكثر من مائة ألف متطوع، يخدمون الإنسانية عن طريق تقديم الخدمات الطبية والإسعافات الأولية والرعاية الاجتماعية والمساعدات الدولية والإغاثة في حالات الكوارث، وعمل الشباب.

خدمات المنظمات الأعضاء لدينا متوفرة للجميع. يدعم المكتب المركزي لـ (JOIN) في بروكسل إهتمام مؤسسات القديس يوحنا الخيرية بالهيئات الأوروبية والدولية ويسهل المشاريع الدولية ومجموعات العمل.

