

Euroopa

Esmaabi



Vanuseastmetele 5 kuni 7 aastased
välja töötatud Johanniter Internationali poolt

johanniter
international



Imprint

Published by Johanniter International ASBL ▪ Enterprises of the Orders of St John ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Brussels
Phone +32 2 282 1045 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Registered in Belgium (ASBL)

Editor Johanniter International ▪ **Illustration** Herwig Holzmann ▪ **Layout** Mag.^a Julia Kadlec ▪ August 2024

Livi lugu: Kuum ja külm

Suvi

Tere, minu nimi on Liv
ja ma olen 7-aastane.
Olen Sandra ja Oliveri nõbu.
Ma arvan, et olete nendega juba
tuttavaks saanud.



On tõesti kuum ja päikesepaisteline
päev. Vanaisa on viimasel ajal üha
rohkem siseruumides viibinud.



Külastan koos emaga vanaisa.
Ta elab vanas talumajas kaugel maal.



Ema oli mures, sest vanaisal oli üsna
palav ja tal oli janu.



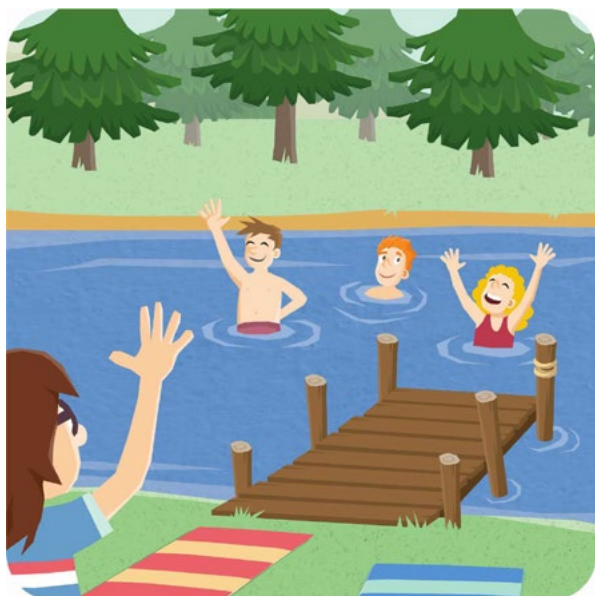
“Liv, ma arvan, et peame aitama vanaisal natuke maha jahtuda,”
ütles ema. “Kas sa saad mind aidata?”



**Vaata seda pilti ja mõtle, mida saaksid
teha, et vanaisa maha jahutada!**

Vanaisa tundis end paremini,
nii et ema ütles, et ma võiksin õue
mängima minna.

Ta pani mulle päikesekreemi peale.
“Ära unusta ka varjus olla,” ütles ema.



Kohtusin oma sõpradega jõe ääres.
Vesi nägi imeline välja – ideaalne
selleks, et end jahutada!

Mõned vanemad poisid hüppasid
kõrgetelt kaldapealsetelt vette.
See nägi väga lõbus välja.



Vaata seda pilti. Kas näed siin kaheksat võimalikku ohtu?



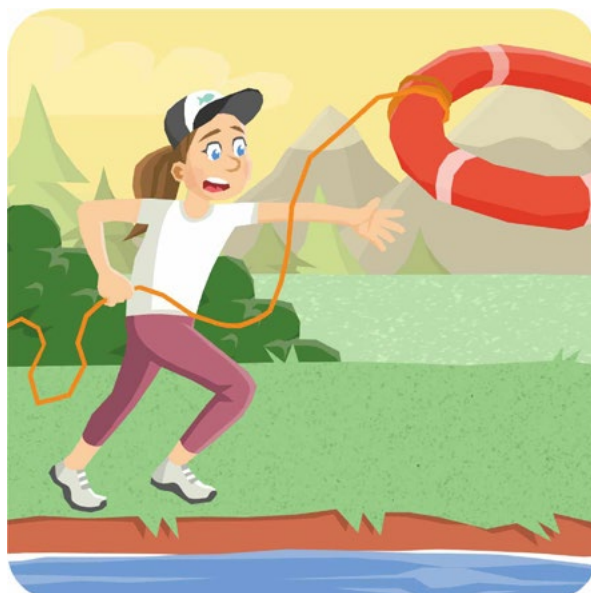
Olin mures, et mu sõbrad võivad viga saada. Selgitasin ohtusid, mida olin jõe ääres märganud. Poisid ronisid kaldalt alla. Õnneks!

Üks poistest ujus liiga kaugemale.
Ta nägi välja, nagu tal oleks raskusi,
ja hüüdis abi järele.

Kuidas sa saaksid aidata?



Naine, kes kalastas lähedal,
jooksis meie juurde, kui kuulis
meid appi hüüdmas. Ta viskas
päästerõnga vette...



... ja tiris poisi välja. Poiss näeb välja
kurnatud ja ei vasta.

Poiss ei hinganud, aga ma
mäletasin, mida teha, ja ütlesin
naisele. Ta elustas poisi, ja poiss
hakkas toibuma.



Poiss värises, nii et hoidsin vanaisa tekiga teda soojas. Kiirabi saabus ja üks parameedikutest ütles mulle, kui tubli ma olin olnud. "Tubli töö, Liv!"



Talv

Täna olen väga elevil,
sest palju lund on sadanud.
Lähme terveks päevaks
mägedele kelgutama!

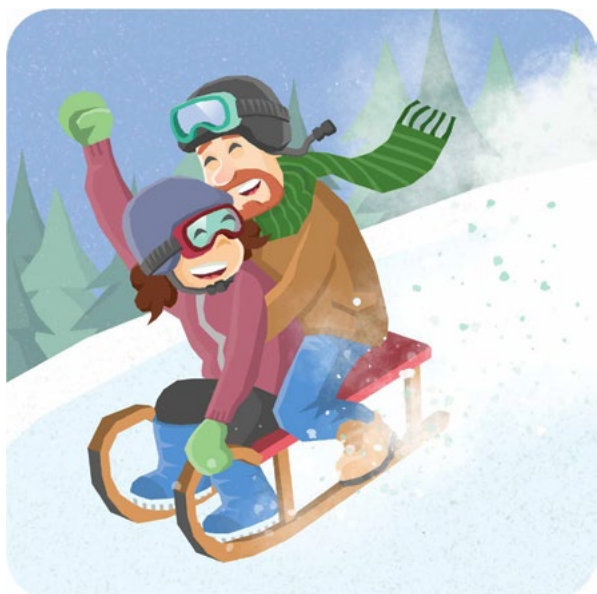


Minu vanaema tuleb ka meiega
kaasa. Issi läks talle autoga järele.
Ta pakkis kaasa ka palju kasulikke
asju.

Vaata seda pilti ja ütle, mis võiks sellel reisel kasulik olla!



Jõuame mäele. Ma ei jõua kelgutamist ära oodata! Kõigepealt selgitas isa, et pean ennast soojalt riidesse panema. Mul oli väga soe.



Meil oli väga lõbus – kõndisime üles ja libisesime alla, jälle ja jälle.

Mulle tõesti meeldib kiiresti sõita!

Ma väsisin natuke ära, nii et puhkasime natuke ja jõin maitsvat kuuma šokolaadi ja sõin suupisteid!



Pärast seda hakkasime
lumememme ehitama!



Meil oli nii lõbus!

...aga siis – oh ei!..

..vanaema libises jääl ja kukkus
küljele.

Isa läks kiiresti vanaemale appi,
aga ettevaatlikult kuna ta püüdis ise
mitte libiseda. Kõigepealt kontrollis
isa, kas vanaema vastab. Seda ta
tegi. Ta ütles, et tema jalg valutab.
Järgmiseks kontrollis isa,
kas kuskilt veritseb.



Isa ütleb, et arwab, et vanaema on oma jala ülemist osa vigastanud. Proovisime teda üles aidata, aga ta ei saanud üldse liikuda, sest valutab liiga palju. Vaene vanaema!



Lund hakkas uuesti sadama.

Vaatasime ringi, kuid läheduses polnud ühtegi varjupaika.

“Me peame vanaemale abi kutsuma,” ütles isa. “Aga me ei saa teda maast üles aidata,” selgitas ta.

Kuidas saaksid sa vanaema aidata?



Isa helistab kiirabisse. Inimene kes vastas küsib isalt, kus me oleme.

Nad ütlevad, et kiirabi jõuab umbes poole tunni pärast. "Püüdke teda soojas hoida," ütlevad nad.



Veel rohkem hakkas lund sadama.

Vanaemal oli külm ja ta värises. Tema hambad plagisesid!

Isa läks autosse ja tõi kaasa kõik soojad asjad, mis ta leidis. Panime teki vanaema pea ja õlgade alla, et kaitsta teda külma maa eest. Ka minul oli külm. Jõin veel kuuma kakaod, aga kuna vanaema oli haige, sai ta ainult paar lonksu vett.



Isa ja mina rääkisime pidevalt
vanaemaga, et kontrollida, kas tal
on kõik korras.

Ta hakkas end natuke paremini
tundma, kui tal veidi soojem
hakkas.



Olime väga rõõmsad, kui kiirabi saabus!

Meie lõbus kelgutamispäev ei läinud päris nii, nagu me ootasime!

Vanaema viidi haiglasse ja talle tehti operatsioon, et parandada murdunud
puusaluud. Ta oli varsti jälle püsti ja kõndis!

Käisime teda haiglas külastamas ja koju toomas –
kõik olid seal väga toredad ja rõõmsameelsed.



About JOIN

Johanniter International (JOIN) is the partnership of the four protestant Orders of St John and their national charities. Our member organisations, based in Europe and the Middle East, work in close cooperation and are supported by more than 100,000 volunteers. They serve humanity with medical services and first aid, social care, international aid, disaster relief and youth work. The services of JOIN member organisations are open to everyone. Core to our values is our Christian heritage which underlines our work.

The JOIN central office in Brussels advocates the interest of the St John charities towards European and international bodies and facilitates international projects and working groups.

For further information please contact our Brussels office at join.office@johanniter.org or www.johanniter.org.

