

# Premiers secours européens



pour les enfants de 5 à 7 ans  
réalisés par Johanniter International

**johanniter**  
**international**



### **Impression**

**Publié par** Johanniter International ASBL ▪ Œuvres de bienfaisance des Ordres de Saint-Jean ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Bruxelles ▪ Téléphone : +32 2 282 1056 ▪ [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org) ▪ [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org) ▪ Enregistré en Belgique (ASBL)

**Éditeur** Johanniter International ▪ **Illustrations** Herwig Holzmann ▪ **Conception et mise en page** Mag.<sup>a</sup> Julia Kadlec ▪ juillet 2024

# Daniel et les saisons : **chaud** et **froid**

## Été

Salut, je m'appelle Daniel et j'ai 7 ans.  
Je suis le cousin de Jeanne et César.  
Je parie que tu les as déjà rencontrés !

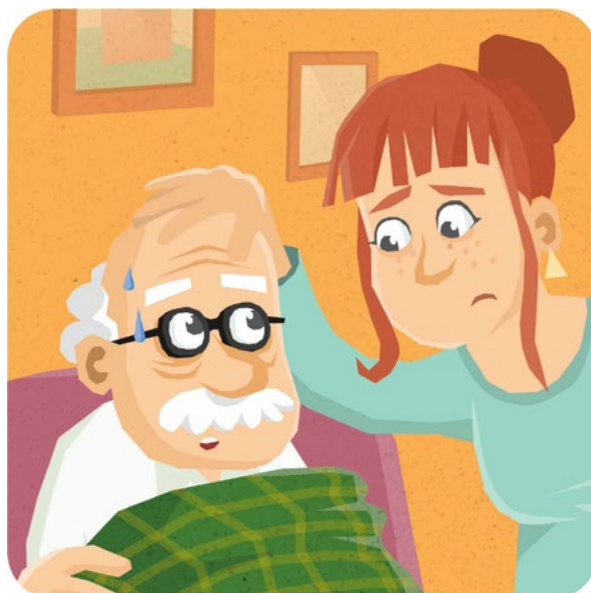


Maman et moi allons rendre visite à  
mon grand-papa. Il vit dans un vieux  
chalet loin dans la campagne.

Il fait vraiment beau et chaud  
aujourd'hui. Ces derniers temps,  
grand-papa est resté assis à  
l'intérieur de plus en plus souvent.



Maman s'inquiète pour lui car  
il a chaud et soif.



« Daniel, je pense qu'il faut aider grand-papa à se rafraîchir un peu »  
dit maman.

« Pourrais-tu m'aider ? »



**Regarde cette image. Que pourrais-tu faire  
pour aider le grand-papa à se rafraîchir ?**

Grand-papa se sent déjà mieux.  
Maman me dit d'aller jouer dehors et  
me met de la crème solaire.  
« N'oublie pas de rester à l'ombre »  
me dit-elle.



Je retrouve mes amis au bord de la rivière. L'eau a l'air bonne - une vraie chance de se rafraîchir par cette chaleur!

Les garçons les plus âgés sautent  
dans la rivière du haut de la rive.  
Ça a l'air très amusant !



**Regarde cette image.**

**Essaie de trouver huit dangers possibles.**



Je crains que mes amis ne se blessent. Je leur explique les dangers que j'ai repérés au bord de la rivière. Les garçons redescendent alors. Ouf !

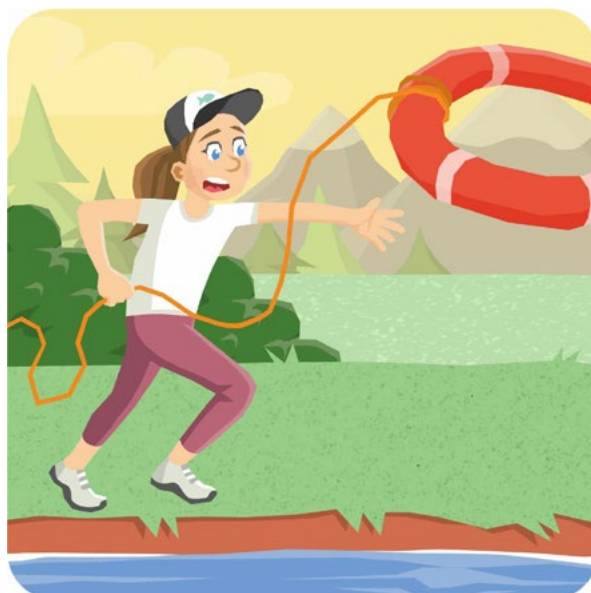
Un des garçons a nagé trop loin.

Il a l'air en difficulté et appelle au secours.

**Comment aller chercher du secours ?**



La dame qui pêche tout près se précipite vers nous en entendant notre appel au secours. Elle lance la bouée dans l'eau...



...et tire le garçon qui a l'air épuisé et ne répond plus.

Le garçon ne respire plus, mais je me souviens de ce qu'il faut faire et je le dis à la dame. Elle donne au garçon des insufflations de secours et il commence à reprendre ses esprits.



Il tremble, alors je le garde au chaud sous la couverture de mon grand-papa.  
Une ambulance arrive, et un des ambulanciers me félicite. « Bravo Daniel ! »





# Hiver

Aujourd'hui je suis tout excité car il a beaucoup neigé. Nous allons sortir faire de la luge sur les collines !



Ma grand-maman vient aussi avec nous. Papa va la chercher en voiture. Il prépare aussi plein d'objets utiles à emporter pour cette promenade.

**Regarde cette image. Essaie de trouver les objets qui pourraient être utiles pour cette sortie.**



Nous arrivons déjà près des collines  
et j'ai hâte de faire de la luge ! Tout  
d'abord, Papa m'explique que je  
dois m'habiller chaudement et  
mettre plus de vêtements. Je me  
sens bien au chaud !



Nous nous amusons beaucoup.  
Nous montons et redescendons,  
encore et encore.

J'aime aller très vite !

Comme je me sens un peu fatigué,  
nous nous reposons et je prends  
un délicieux chocolat chaud et un  
goûter.



Ensuite, nous commençons à faire un bonhomme de neige !



C'est tellement amusant !

...lorsque tout à coup - oh non !..

...grand-maman glisse sur la glace et tombe sur le côté.

Papa court aider grand-maman, en faisant attention de ne pas glisser lui aussi. Papa vérifie d'abord que grand-maman répond toujours. Elle arrive à nous parler. Elle nous dit que sa jambe lui fait mal. Papa vérifie ensuite qu'elle ne saigne pas.



Papa pense que grand-maman s'est blessée le haut de la jambe. Nous essayons de l'aider à se relever, mais elle ne peut pas bouger parce qu'elle a trop mal. Pauvre grand-maman !



Il se remet à neiger.

Nous regardons autour de nous, mais il n'y a pas d'endroit pour se mettre à l'abri.

« Nous ferions mieux d'aller chercher de l'aide pour grand-maman » me dit papa. « Nous ne pouvons pas l'aider à se relever » explique-t-il.

**Comment aller chercher du secours ?**



Papa appelle une ambulance. La personne au téléphone demande à papa où nous sommes. Elle lui dit que l'ambulance arrivera dans une demi-heure. « Essayez de la garder au chaud » nous dit-elle.



La neige tombe de plus en plus fort. Grand-maman a l'air d'avoir froid et se met à grelotter. Ses dents se mettent à claquer.

Papa va chercher dans la voiture tout ce qu'il trouve de chaud. Nous mettons une couverture sous la tête et autour de épaules de grand-maman pour la protéger du froid du sol. J'ai froid moi aussi, alors je reprends du chocolat chaud. Comme grand-maman est blessée, elle ne boit que quelques gorgées d'eau.



Papa et moi continuons à parler à grand-maman pour nous assurer qu'elle va bien. Elle se sent déjà mieux maintenant qu'elle a un peu plus chaud.

Nous poussons des cris de joie à l'arrivée de l'ambulance !



Notre journée de luge ne s'est pas déroulée comme prévu !

Grand-maman a été transportée à l'hôpital où elle a été opérée d'une fracture de la hanche. Elle s'est rapidement remise à marcher !

Nous sommes allés lui rendre visite à l'hôpital pour la ramener à la maison - tout le monde était très gentil et joyeux là-bas !





# JOIN

Johanniter International (JOIN) est le partenariat des Ordres protestants de Saint-Jean et de leurs œuvres de bienfaisance. Nos organisations membres, basées en Europe et au Proche-Orient, travaillent en étroite collaboration et sont soutenues par plus de 100'000 bénévoles. Elles sont au service du genre humain, fournissant des prestations médicales et des soins de premiers secours, une large palette de services sociaux, une aide humanitaire internationale et des secours en cas de catastrophe. Le développement d'activités dans le secteur de la jeunesse fait également partie de nos priorités. Les services de nos organisations membres sont ouverts à tout le monde.

Le bureau central de JOIN, situé à Bruxelles, représente les intérêts des œuvres de bienfaisance de Saint-Jean auprès des institutions européennes et internationales, facilite la réalisation de projets internationaux et anime les groupes de travail existant.

Contact : [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org)  
Site internet : [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org)

