

Europese eerste hulp



voor kinderen van 5 tot 7 jaar
ontwikkeld door Johanniter International

johanniter
international



Gegevens uitgever

Uitgegeven door Johanniter International vzw ▪ Goede doelen van de Johanniter Orden ▪ Jozef II-straat 166, 1000 Brussel
Telefoon +32 2 282 1056 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Geregistreerd in België (vzw)

Onder redactie van Johanniter International ▪ **Opmaak en ontwerp** Julia Kadlec, MA ▪ augustus 2024

Fenna's Seizoenen: Warm en Koud

Zomer

Hoi, mijn naam is Fenna en
ik ben 7 jaar oud.

Ik ben het nichtje
van Lotte en Daan.

Die heb je vast al eens ontmoet!

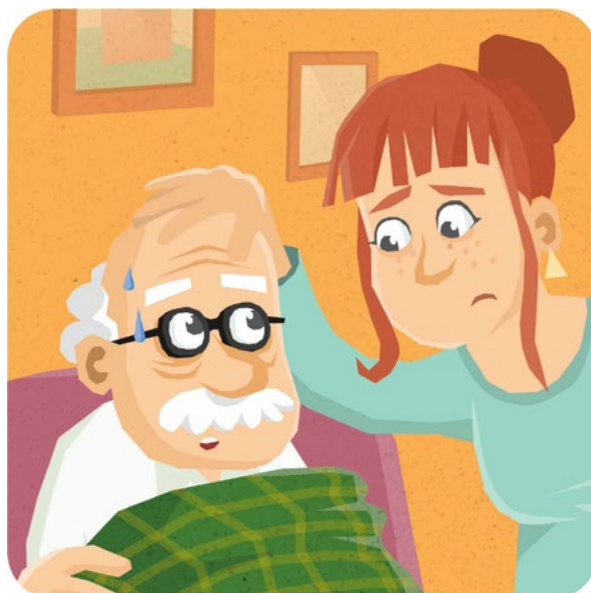


Mijn mamma en ik zijn op bezoek
bij mijn opa. Hij woont in een oud
huisje, ver weg op het platteland.

Het is een erg hete, zonnige dag.
Opa heeft de laatste tijd steeds
vaker binnen gezeten.



Mamma maakte zich zorgen om hem omdat hij het best warm had en veel dorst had.



“Fenna, ik denk dat we opa een beetje moeten helpen afkoelen,” zei mamma.
“Kun je me helpen?”



Zie jij wat je kunt doen om opa te helpen afkoelen?

Opa voelde zich beter, dus mamma zei dat ik buiten mocht gaan spelen. Ze smeerde wat zonnebrandcrème op me. "Vergeet niet ook in de schaduw te blijven," zei mamma.



Ik kwam mijn vrienden tegen bij de rivier. Het water zag er prachtig uit - perfect om af te koelen met dit warme weer!

Een paar oudere jongens sprongen van grote hoogte het water in. Het zag er erg leuk uit!



Zie jij de acht mogelijke gevaren?



Ik was bang dat mijn vrienden zich zouden bezeeren.

Ik legde uit welke gevaren ik bij de rivier had gezien.

De jongens klommen van de top van de richel af. Gelukkig!

Een van de jongens zwom
te ver de rivier in.
Hij lijkt te spartelen en
roept om hulp.

Hoe zou jij hulp halen?



De vrouw die in de buurt aan het vissen is, rent naar ons toe wanneer ze ons om hulp hoort roepen.
Ze gooit de reddingsboei in het water ...
in het water ...



... en tilt de jongen op die er uitgeput uitziet en niet reageert.

De jongen ademt niet, maar ik herinnerde me wat ik moest doen en vertel het aan de vrouw.
Ze geeft de jongen mond-op-mond beademing en hij begint te herstellen.



Hij zat te rillen, dus ik hield de jongen warm met opa's deken.

Een ambulance komt aan en een van de medewerkers geeft mij een compliment. "Goed gedaan, Fenna!"



Winter

Vandaag ben ik echt mega blij want
het heeft heel veel gesneeuwd.

We gaan de hele dag van
de heuvel af sleeën!



Mijn oma gaat ook mee. Pappa heeft
haar met de auto opgehaald.
Hij heeft ook veel handige spullen
ingepakt om mee te nemen.

**Welke dingen zie jij die nuttig kunnen
zijn op dit uitje?**



We komen aan bij de heuvel en ik kan niet wachten om te beginnen met sleeën!
Pappa legt eerst uit dat ik me warm moet aankleden met extra kleren.
Het voelde heel knus!



We hebben veel plezier - steeds weer omhoog lopen en naar beneden glijden.
Ik hou ervan om heel snel te gaan!

Ik werd een beetje moe, dus we rustten even uit en ik had wat heerlijke warme chocolademelk en een snack!



Daarna begonnen we een
sneeuwpop te maken!



We hadden zoveel plezier!

...maar toen - Oh nee!..

...Oma glijdt uit op het ijs en valt op
haar zij.

Pappa gaat snel naar oma
om haar te helpen, en zorgt
ervoor dat hij zelf niet uitglijdt.
Eerst keek Papa of ze nog
reageerde. Ze praat met ons.
Ze zegt dat haar been pijn doet.
Toen keek pappa of ze niet bloedde.



Pappa zegt dat hij denkt dat oma haar bovenbeen heeft bezeerd.

We proberen haar te helpen opstaan, maar ze kan helemaal niet bewegen omdat het te veel pijn doet. Arme oma!



Het begon weer te sneeuwen.

We keken om ons heen, maar er was geen plek in de buurt om te schuilen.

“We moeten hulp halen voor oma,” zei Papa. “Maar we kunnen haar niet optillen,” legde hij uit.

Hoe zou jij hulp halen?



Pappa belt een ambulance.
De persoon aan de telefoon vraagt
aan pappa waar we zijn.
Ze vertellen hem dat de ambulance
er over ongeveer een half uur is.
"Probeer haar warm te houden,"
zeggen ze.



Het begon harder te sneeuwen.
Oma zag er nu een beetje koud en
rillerig uit.
Ze had klappertanden!

Pappa haalde spullen uit de auto om
oma warm te houden. We legden een
deken onder oma's hoofd en
schouders om haar te beschermen
tegen de koude grond. Ik had het ook
koud, dus ik dronk nog wat warme
chocolademelk. Omdat oma zich niet
goed voelde, dronk ze alleen een paar
slokjes water.



Pappa en ik bleven met oma praten
om te kijken of het goed ging.
Ze begon zich beter te voelen nu ze
het wat warmer had.
We waren erg blij toen de
ambulance aan kwam rijden!



Ons dagje sleeën was niet helemaal gegaan zoals we hadden verwacht!

Oma werd naar het ziekenhuis gebracht. Ze werd geopereerd aan haar
gebroken heup. Ze was al snel weer op de been!

We haalden haar op in het ziekenhuis - daar was iedereen erg aardig en vrolijk.



JOIN

Johanniter International (JOIN) is een samenwerkingsverband van de vier protestantse Johanniter Ordes en hun lokale werkmaatschappijen en stichtingen. Onze leden zijn gevestigd in Europa en het Midden-Oosten. In nauwe samenwerking met en ondersteund door meer dan 100.000 vrijwilligers bieden zij medische zorg, EHBO, sociale zorg, noodhulp en jeugdwerk. De diensten van JOIN lidorganisaties staan open voor iedereen. Onze kernwaarde is onze christelijke grondslag.

Het hoofdkantoor van JOIN in Brussel pleit voor de belangen van de Johanniter lidorganisaties richting de Europese en internationale instanties en ondersteunt internationale projecten en werkgroepen.

join.office@johanniter.org

www.johanniter.org

